



# YONG MU DOYANG EL CLUB DE LOS VALIENTES

HORARIOS 2022 - 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 - 11:00	<b>HADONG GUMDO</b> (Adulto)	<b>HAPKIDO TAEKWONDO</b> (Adulto)	<b>HADONG GUMDO</b> (Adulto)	<b>HAPKIDO TAEKWONDO</b> (Adulto)		<b>TAEKWONDO COMPETICIÓN</b> (Infantil - Juvenil - Adulto)
11:00 - 12:15	<b>YOGA</b> (Adulto)		<b>YOGA</b> (Adulto)			
16:00 - 17:00	<b>HADONG GUMDO</b> (Juvenil)		<b>HADONG GUMDO</b> (Juvenil)			<b>영무도장</b>
17:00 - 18:00	<b>TAEKWONDO</b> (Infantil B)	<b>HAPKIDO</b> (Infantil B)	<b>TAEKWONDO</b> (Infantil B)	<b>HAPKIDO</b> (Infantil B)	<b>HAPKIDO COMPETICIÓN</b> (Infantil)	
18:00 - 19:00	<b>TAEKWONDO</b> (Infantil - Juvenil A)	<b>HAPKIDO</b> (Infantil A)	<b>TAEKWONDO</b> (Infantil - Juvenil A)	<b>HAPKIDO</b> (Infantil A)	<b>HAPKIDO COMPETICIÓN</b> (Juvenil - Adulto)	
19:00 - 20:30	<b>HADONG GUMDO</b> (Adulto)	<b>HAPKIDO</b> (Juvenil)	<b>HADONG GUMDO</b> (Adulto)	<b>HAPKIDO</b> (Juvenil)	<b>TECNIFICACIÓN COMPETICIÓN</b> TAEKWONDO HAPKIDO HADONG GUMDO	
20:30 - 21:30	<b>TAEKWONDO</b> (Adulto)	<b>HAPKIDO</b> (Adulto)	<b>TAEKWONDO</b> (Adulto)	<b>HAPKIDO</b> (Adulto)		
21:30 - 22:30	<b>HAPKIDO</b> (Adulto)	<b>TAEKWONDO</b> (Adulto)	<b>HAPKIDO</b> (Adulto)	<b>TAEKWONDO</b> (Adulto)		

Tlf: 679427165

[www.yongmudoyang.es](http://www.yongmudoyang.es)

[yongmudoyang@gmail.com](mailto:yongmudoyang@gmail.com)

c/ Padre Méndez Casariego Nº 19E / Sevilla

## HAPKIDO

### INFANTIL B:

Martes / Jueves 17 a 18h.

### INFANTIL A:

Martes / Jueves 18 a 19h.

### JUVENIL:

Martes / Jueves 19 a 20 h.

### ADULTO:

Lunes / Miércoles 21:30 a 22:30h.

Martes / Jueves 20 a 21:30h.

Martes / Jueves 9:30 a 11h. (Mañanas).

### EQUIPO DE COMPETICIÓN INFANTIL:

Viernes 17 a 18h.

### EQUIPO DE COMPETICIÓN JUVENIL - ADULTO:

Viernes 18 a 19h.

## TAEKWONDO

### INFANTIL B:

Lunes / Miércoles 17 a 18h.

### INFANTIL - JUVENIL A:

Lunes / Miércoles 18 a 19h.

### ADULTO:

Lunes / Miércoles 20:30 a 21:30h.

Martes / Jueves 21:30 a 22:30h.

Martes / Jueves 9:30 a 11h. (Mañanas).

### EQUIPO DE COMPETICIÓN JUVENIL:

Dos sábados al mes 10:30 a 12h (mañanas).

### EQUIPO DE COMPETICIÓN ADULTOS:

Dos sábados al mes 9 a 11h (mañanas).

Puntualmente algún viernes extra en función de las necesidades del equipo.

## YOGA

Lunes / Miércoles 11:00 a 12:15h.

Tlf: 679427165

[yongmudoyang@gmail.com](mailto:yongmudoyang@gmail.com)

[www.yongmudoyang.es](http://www.yongmudoyang.es)

c/ Padre Méndez Casariego Nº 19E / Sevilla.

Zona Santa Justa - Centro (Junto a Mercadona de Cavestany).